

Protocol warmte en zon.

Doel:

Vermijden van fysieke problemen bij kinderen en medewerkers door extreme warmte of blootstellen aan te veel zonlicht.

Waarom?

Jonge kinderen kunnen niet goed zweten en zijn daardoor gevoeliger voor warmte; te warm slapen is zelfs een indicator voor wiegendood (zie protocol: veilig slapen en wiegendood, te vinden in map op kantoor). Direct zonlicht tijdens de zomermaanden, zonder beschermende maatregelen leidt tot verbranding. Ook uitdroging van kinderen is een risico. Dit protocol zorgt ervoor dat er bij (extreme) warmte en zon voldoende maatregelen worden genomen om bovenstaande risico's tot een minimum te beperken.

Verankering:

Veiligheid en gezondheidsbeleid.

Wie is uitvoerend verantwoordelijk?

Pedagogisch medewerkers.

Wie is in de lijn eerst verantwoordelijk?

Directie.

Werkwijze:

1. Houdt de warmte buiten.
2. Koel de binnenruimtes af.
3. Voorkom dorst, uitdroging en oververhitting.
4. Bescherm tegen de zon.
5. Zorg voor voldoende beschermende kleding; hoedjes of petjes, witte T-shirts
6. Koel af door waterpret; sproeiers of spelen met water in teiltjes met bakjes.
7. Zorg voor extra hygiëne; maak sanitaire ruimtes en de keukens dagelijks extra schoon; door het warme weer vermenigvuldigen bacteriën zich extra snel.
8. Let op de kappen van kinderwagens, daaronder loopt de temperatuur snel op, doe met warm weer de kap altijd naar beneden en plaats de kinderwagen uit de zon.

Werkinstructie warmte en zon

Deze werkinstructie hoort bij het protocol warmte en zon

Deze werkinstructie wordt toegepast:

A, de binnentemperatuur hoger is dan 25°

B, de buitentemperatuur hoger is dan 25°

C, bij warm weer en zonneschijn.

Deze werkinstructie wordt uitgevoerd door:

Pedagogisch medewerkers

Werkinstructie:

Wees voorbereid op warm weer; zorg voor voldoende van de hieronder benodigde middelen; zonnebrandcrème, parasols, partytenten, teiltjes en bakjes, extra (kindgebonden) flessen en drinkbekers, (mobiele) airco's en ventilatoren, petjes en witte T-shirts, eventueel badkleding voor de kinderen.

1. Houdt de warmte buiten:

- Laat de verlichting en andere warmtebronnen zo veel mogelijk uit.
- Doe waar mogelijk 's ochtends vroeg de zonneschermen naar beneden.
- Lucht 's ochtends vroeg en aan het einde van de dag, zodat de dwarsventilatie voor afkoeling zorgt.
- Zet 's morgens alle ramen ver open en laat de koele lucht binnen.
- Doe de raam screens omlaag voordat de zon naar binnen schijnt, maar laat de ramen open voor het luchten.

2. Koel de binnenruimtes af:

- Maak gebruik van airco (Kalfjes en Koetjes groep) en ventilatoren (wees alert op kind veiligheid en volg de instructies van de fabrikant op). De airco moet zo ingesteld zijn dat de buitentemperatuur maximaal 5 graden warmer is dan binnen.
- Mochten de temperaturen boven de 25 graden komen op de groep verplaatst dan, indien mogelijk, de leefgroep naar de gang waar het koeler is.

3. Voorkom dorst en uitdroging:

- Biedt continu vocht aan (water, thee), liefst lauw, minimaal 1x per uur.
- Biedt baby's (vanaf 6 maanden) gelegenheid om naast hun flessen extra water te drinken.
- Plan geen intensieve bewegingsactiviteiten.

4. Bescherm tegen de zon

- Zorg dat er voldoende schaduw is om buiten in te spelen, door middel van bomen, schaduwdoeken en parasols.

- Smeer alle kinderen zorgvuldig en regelmatig in met zonnebrandcrème factor 50. Attendeer ouders erop dat ze hun kinderen 's morgens thuis al insmeren.
- Volgens de richtlijnen van de GGD mogen de kindjes niet in de zon spelen tussen 12.00u en 15.00u. We zorgen voor voldoende schaduw buiten, zo kunnen ook de kinderen die 2x slapen even buiten spelen. De pedagogisch medewerkers beoordelen zelf of het binnen of buiten beter vertoeven is bij hitte.

5. Zorg voor voldoende beschermende kleding; hoedjes of petjes, witte T-shirts.

6. Koel af door waterpret; sproeiers of spelen met water in teiltjes met bakjes.

7. Zorg voor extra hygiëne; maak sanitaire ruimtes en de keuken dagelijks extra schoon; door het warme weer vermenigvuldigen bacteriën extra snel. Laat etenswaren niet te lang buiten de koelkast staan.

8. Let op de kappen van kinderwagens, daaronder loopt de temperatuur snel op, doe met warm weer de kap altijd naar beneden en plaats de kinderwagen uit de zon.

9. Slaapkamers, zorg voor goede beluchting in de slaapkamers. Zorg ervoor dat de kinderen het niet te warm hebben in bed. Trek kleding uit en laat de kinderen alleen in een (dunne) slaapzak slapen.

Op het moment dat de hieronder beschreven situatie zich voordoet:

- Het is binnen warmer dan 25° C, het is buiten warmer dan 25° C, er is sprake van warm weer of veel zon.

Jaarlijks:

Het protocol, de werkinstructie worden geëvalueerd.

mei 2025