



## **Protocol zuigelingenvoeding KDV Babeloes.**

(flesvoeding en moedermelk)

### **Doel:**

Zorgen voor een zorgvuldige en hygiënische manier van handelen als er zuigelingenvoeding, flesvoeding of moedermelk wordt ontvangen, bewaard, bereid of opgewarmd.

### **Waarom?**

Om de kans op ziekte door onzorgvuldige hygiëne zoveel mogelijk te beperken.

### **Verankering:**

Hygiëncode voor kleine instellingen, protocol hygiëne.

### **Wie is uitvoerend verantwoordelijk?**

Pedagogisch medewerkers.

## **Werkinstructie zuigelingenvoeding**

### **Deze werkinstructie wordt toegepast wanneer er:**

Flesvoeding of moedermelk wordt ontvangen, bewaard, bereid of opgewarmd.

### **Deze werkinstructie wordt uitgevoerd door:**

Pedagogisch medewerkers

## **Werkinstructie:**

### **Bereiden en verwarmen:**

- Voorafgaand aan de werkzaamheden dient het werkblad gereinigd te worden.
- Voor de bereiding vindt handhygiëne plaats.
- Volg bij flesvoeding altijd de instructie van de fabrikant/ of ouders op. De ene voeding moet met kokend water gemengd worden en de ander met lauw water.
- Flessen en spenen (van de fles) moeten afgedekt bewaard worden.
- Kijk altijd goed na of flessen compleet, heel en schoon zijn.

- Maak per voeding de fles, direct voor de toediening klaar met gewoon leidingwater en spoel de kraan even van tevoren een paar seconden door.
- Borstvoeding wordt opgewarmd in de magnetron. Als ouders daar bezwaar tegen hebben, dan warmen we de voeding op in de flessenwarmer.

## Flesvoeding

- Ouders/verzorgers nemen zelf flesvoeding (in poedervorm), flessen en spenen mee van huis. Dit in verband met de diversiteit aan flesvoeding en de diverse allergieën bij kinderen. Op deze manier komt de flesvoeding op het kinderdagverblijf geheel overeen met de flesvoeding thuis. Kinderen drinken dus uit hun eigen fles met hun eigen speen daar op.
- De poedermelk wordt door ouders/verzorgers aangepast (per voeding) aangeleverd in het daarvoor bestemde voedings torentje. Voorzien van naam.
- Zodra de poedermelk uit de container in het warme water van de fles wordt gedaan dan roeren we dit met een vork door.
- Door een drupje op, aan de binnenkant van, je pols te doen uit de fles kan je een goede inschatting maken of de fles goed op temperatuur is. Ook kan je een thermometer gebruiken, een temperatuur van 37 graden is prima. Bewaar flesvoeding niet langer dan 1 uur bij kamertemperatuur.
- Ouders mogen GEEN aangemaakte poedermelk meegeven aan hun kind. Alleen als dit speciale melk is waarbij dat mag (dit is nieuw in de winkel)
- De flesvoeding wordt direct voor de voeding klaargemaakt door een pedagogisch medewerker. Hiervoor wordt kraanwater (of afgekookt water) gebruikt, soms ook bar le duc. Na bereiding wordt de fles direct gegeven.
- De opgewarmde fles mag, indien het kind moeizaam drinkt, max. ½ uur worden bewaard en daarna op kamertemperatuur gegeven. Resterende flesvoeding moet worden weggegooid.
- Het voedingsschema wordt met de ouders/verzorgers besproken en de leidsters houden zich hier aan. Dit wordt ook genoteerd.

## Borstvoeding

- Afgekolfd borstvoeding moet van huis naar het kinderdagverblijf gekoeld vervoerd worden (ingevroren of gekoeld met behulp van een koeltas met een koelelement).
- Moedermelk mag alleen aan het eigen kind gegeven worden.
- Afgekolfd borstvoeding (bevroren of vers) dient te worden aangeleverd met een sticker waarop de datum, de naam van het kind en uiterste houdbaarheid staat aangegeven.
- Wij adviseren borstvoeding max. 3 maanden te bewaren bij – 18 graden, en 2 weken in een gewone vriezer. Borstvoeding dient maximaal 48 uur na het kolven gebruikt te worden of ingevroren te worden.
- De afgekolfd borstvoeding (vers of bevroren) wordt door de ouders/verzorgers of leidster direct in de koelkast geplaatst. De melk mag niet in de deur van de koelkast bewaard worden in verband met temperatuurschommelingen. Moedermelk wordt direct in de koelkast geplaatst en onder 4°C bewaard

- Indien gewenst kunnen moeders ook langskomen om borstvoeding op het kinderdagverblijf te geven. Dit is mogelijk op de groep of eventueel in een afgesloten ruimte.
- De afgekolfde borstvoeding wordt direct voor de voeding klaargemaakt door een leidster.
- Ingevroren moedermelk wordt ontdooid door het onder koud stromend water te houden of door het in een bakje/bordje in de koelkast te zetten i.v.m. lekken. Na ontdooiing wordt de moedermelk verwarmd in een flessenwarmer en in de eigen fles aangeboden aan het kind.
- Ingevroren melk kan na het ontdooien veilig in de koelkast worden bewaard. De moedermelk mag NIET opnieuw worden ingevroren. Eenmaal ontdooide moedermelk moet binnen 24 uur worden verstrekt.
- Opgewarmde borstvoeding doorroeren of licht schudden voor een betere warmteverdeling en om zogenaamde hotspots te voorkomen.
- De opgewarmde borstvoeding mag, indien het kind moeizaam drinkt, max. ½ uur worden bewaard en daarna op kamertemperatuur gegeven. Resterende moedermelk moet worden weggegooid.
- Het voedingsschema wordt met de ouders/verzorgers besproken en de leidsters houden zich hier aan. Dit wordt ook genoteerd.
- Restanten niet opwarmen maar weg gooien.
- Op ontdooide moedermelk die een nachtje blijft staan in de koelkast van het KDV dient datum en tijd van ontdooien vermeld te worden.
- De flessenwarmer dient na ieder gebruik gereinigd en gedroogd te worden.
- Flessenwarmer niet gebruiken voor het bewaren of op temperatuur houden van borstvoeding, uitsluitend voor het opwarmen.

## **Flessen/spenen**

- Er worden eenvoudig te reinigen flessen gebruikt, ouders nemen deze zelf mee van huis. Incidenteel wordt er een Reserve fles van Babeloes gebruikt, bijvoorbeeld als ouders de fles van thuis zijn vergeten, of als er iets mankeert aan de fles van thuis.
- Flessen en spenen worden na iedere voeding eerst gespoeld met koud water om bacteriegroei af te remmen.
- Flessen van kinderen tot en met 6 maanden worden gereinigd in een vaatwasmachine, of na afspoelen gereinigd met afwasmiddel en heet water. Na het afwassen goed naspoelen met water.
- Schone flessen en spenen worden in de koelkast bewaard. Na het afspoelen laten we de flessen ondersteboven uitlekken op een schone, droge doek of flessenrek. Flessen van Babeloes worden als ze goed droog zijn bewaard in het keukenkastje.
- Flessen en spenen worden thuis uitgekookt. Bij directe vervuiling, als bijvoorbeeld een speen op de grond valt, koken wij de speen ter plekke uit.

## **Jaarlijks:**

Het protocol en werkinstructie worden jaarlijks geëvalueerd

februari 2024.

